Школа | | Отд./корп | | День | 11.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	1/200/5	12,75	9,04	10,26	47,9	252,6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200/15/7	1,69	0,10	0,02	14,99	56,85
	хлеб	14	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	1/10	6,37	0,08	3,70	0,13	66,10
		15	Сыр Российский	1/15	8,11	3,45	4,35	0,0	54,0
		415	Крендель сахарный	1/100	9,41	16,30	18,25	2,61	139,00
			Печенье" Чоко-пай"	1шт	19,50	16,30	18,25	2,61	239,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	8,21	4,21	5,34	19,62	143,6
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из мяса птицы	1/90	27,05	32,2	14,1	41,6	423,8
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	7,52	5,49	4,28	34,9	203,9
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	1/200	3,98	0,1	0,02	14,99	56,85
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30
			Яблоки свежие	1/130	13,52	0,80	0,00	7,50	38,00