Школа | Отд./корп | День 10.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожный с изюмом	1/150	50,47	5,2	5,9	10	213
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200/15	1,69	0,1	0,02	14,99	56,85
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
		10	Повидло фруктовое	30	3,82	0,2	1,3	0,2	34
			Печенье" Чоко-пай"	1шт	19,50	16,30	18,25	2,61	239,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурцы свежие (соленые) порционно	1/50	5,50	0,24	0,03	0,48	3,9
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,45	3,57	2,84	25,14	142,6
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом красным основным	1/90 /50	34,24	10,11	20,2	14,9	283,1
	гарнир	312	Пюре картофельное	1/150	14,86	8,73	6,08	42,9	265,8
	сладкое	338	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,71	0,20	0,20	27,10	111,10
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной(Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30