Школа		Отд./корп		День	09.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	292	Запеканка картофельная с мясом говядины с соусом сметанным	150/50	85,98	99,07	0,7	0,1	520,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200/15	1,69	0,10	0,02	14,99	56,85
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
		70	Огурцы свежие(соленые)порционно	1/50	5,50	0,24	0,03	0,48	3,9
		342	Яблоки свежие	1/130	13,52	0,8	0	7,5	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидоры свежие(соленые) порционно	1/50	5,77	0,24	0,03	0,48	3,9
	1 блюдо	96	Суп крестьянский с крупой (пшеничной)	1/250	5,50	3,82	6,37	27,3	185,1
	2 блюдо	229	Рыба тушенная с овощами	1/90 /50	36,43	7,4	2	5,3	76,4
	гарнир	305	Рис припущенный	1/150	7,30	0,2	0,2	27,1	111,1
	сладкое		Сок фруктовый	1/200	15,08	0,00	0,00	19,40	77,40
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30