Школа | Отд./корп | День 08.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом сливочным	1/200/5	13,55	8,3	8,19	32,2	281,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200	1,69	0,1	0,02	14,99	56,85
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
		415	Крендель сахарный	1/100	9,41	16,3	18,25	2,61	239,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидоры свежие(соленые) порционно	1/50	5,77	0,24	0,03	0,48	3,9
	1 блюдо	99	Суп из овощей	1/250	8,34	6,42	5,61	26,27	183,3
	2 блюдо	295	Котлета рубленная из птицы	1/90	27,05	32,2	14,1	41,6	423,8
	гарнир	312	Картофельное пюре	1/150	14,86	5,84	4,95	39,16	228,3
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	1/200	3,98	0,10	0,02	14,99	56,85
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30