Школа | Отд./корп | День 07.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	396	Блинчики с/п со сгущенным молоком	1/140/20	30,94	5,2	5,9	10	317,9
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	11,28	2,9	2,5	24,8	134
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
		№	Яблоко свежее	1/130	13,52	0,8	0	7,5	38
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	19,50	0,00	19,40	77,40	0,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурцы свежие(соленые) порционно	1/50	5,50	0,24	0,03	0,48	3,9
	1 блюдо	88	Борщ с фасолью и сметаной	1/250/5	9,73	4,21	5,34	19,62	143,6
	2 блюдо	279	Биточки из мяса говядины	1/90	37,47	12,25	11,57	7,64	184,1
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	7,52	5,84	4,95	39,16	228,3
	сладкое	342	Компот из яблок	1/200	6,68	0,00	0,00	19,40	77,40
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30