Школа | Отд./корп | День 05.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,83	3,2	6	21,4	152,6
	гор.напиток		Сок фруктовый	1/200	15,08	0,00	0,00	19,40	77,40
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
		71	Помидор свежий(соленый) порционно	1/50	5,77	0,24	0,03	0,48	3,9
		295	Котлета рубленная из мяса птицы	1/90	27,05	3	4,2	10,2	91
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра свекольная	1/50	3,74	1,85	7,56	11,51	120,55
	1 блюдо	113/114	Суп-лапша домашняя	1/250	3,57	3,62	2,85	27,4	152,23
	2 блюдо	288	Цыплята отварные	1/90	37,37	12,75	14,09	11,7	233,27
	гарнир	304	Рис отварной	1/150	8,53	29,5	16,5	39,6	429,3
	сладкое	389	Напиток из шиповника	1/200	6,71	0,20	0,20	27,10	111,10
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30