Школа | Отд./корп | День 03.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	1/150/20	19,88	34,2	102,6	71	368,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200/15	1,69	0,10	0,02	14,99	56,85
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
		24	Икра кабачковая	1/50	7,92	0,24	0,03	0,48	3,9
		х/к	Вафли "Чудо обыкновенное"	1шт	19,50	16,30	18,25	2,61	239,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидор свежий(соленый) порционно	1/50	5,77	0,24	0,03	0,48	3,9
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	1/250	7,57	3,57	2,84	25,14	142,60
	2 блюдо	235	Котлета из рыбы	1/90	22,17	7,7	6,1	13,8	140,7
	гарнир	312	Картофельное пюре	1/150	14,86	5,84	4,95	39,16	228,3
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	1/200	3,98	0,10	0,02	14,99	56,85
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30