Школа		Отд./корп		День	02.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога и моркови со сгущенным молоком	1/150/20	41,96	33,6	26,17	36,69	559,6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	1/200/15	1,69	0,10	0,02	14,99	56,85
	хлеб	х/к	Хлеб пшеничный	1/30	1,46	2,28	0,27	14,01	69,30
			Банан калиброванный	1/200	28,60	1,5	0	23,6	73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурцы соленые(свежие) порционно	1/50	5,50	0,24	0,03	0,48	3,9
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	1/250	6,65	6,42	5,61	26,27	183,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90 /150	48,17	20,43	9,87	18,48	246,4
	сладкое	342	Компот из яблок	1/200	6,68	0,00	0,00	19,40	77,40
	хлеб бел.	х/к	Хлеб пшеничный	1/20	0,98	1,52	0,18	9,34	46,20
	хлеб черн.	х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1/30	2,03	2,31	0,42	11,28	60,30