

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 2
от «30» декабря 2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮСШ
г.Лермонтова

Д.В.Ващенко
пр. № 5/11 «29» декабря 2020г.

Положение
о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных
медицинских осмотров обучающихся (занимающихся)
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
детско-юношеской спортивной школы города Лермонтова

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует прохождение обязательных и периодических повторных медосмотров обучающимися (занимающимися) Муниципального автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы города Лермонтова в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

1.2. Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в МАУ ДО ДЮСШ г.Лермонтова (далее – предварительные осмотры) проводятся с целью определения здоровья обучающегося (занимающегося), а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.3. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

- 1) динамического наблюдения за состоянием здоровья обучающихся (занимающихся), своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;
- 2) выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения занятием спортом;
- 3) своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся (занимающихся);
- 4) своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- 5) предупреждения несчастных случаев.

1.4. Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью совместно с тренером-преподавателем (тренером) на тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинские наблюдения на тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований;
- медицинское обеспечение тренировочного процесса.

2. Порядок проведения медицинских осмотров

2.1. При зачислении в МАУ ДО ДЮСШ г.Лермонтова обучающиеся (занимающиеся) предоставляют письменное разрешение (справку) врача-педиатра поликлиники по месту жительства о допуске к занятиям спортом.

2.2. Диспансерные обследования обучающиеся (занимающиеся) проходят два раза в год.

2.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, а также ответственность за допуск к тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях обучающихся (занимающихся) без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей (тренеров).

2.4. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся (занимающимся), прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именным списком (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью амбулаторно-поликлинического учреждения.

3. Проведение восстановительных мероприятий.

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок в группах совершенствования спортивного мастерства используются медико-биологические методы.

Медико-биологические методы восстановления включают в себя: рациональное питание, витаминизацию, физиотерапию, массаж, гидротерапию (баня, душ), необходимое количество лекарств и препаратов для оказания первой доврачебной медицинской помощи при обслуживании тренировочного процесса и соревнований.

4. Санитарно-просветительская работа.

4.1. Согласно дополнительным образовательным программам и программам спортивной подготовки по избранным видам спорта, обучающимся (занимающимся) даются знания в области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

4.2. Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий.